

# 政府面臨失智照護重擔考驗

【記者李育真台北報導】台灣進入高齡化社會，目前全台失智人口超過16萬人，估計到民國145年，台灣失智人口將突破62萬人。台灣失智症協會教育宣導委員會副主委、台大醫院神經科主治醫生陳達夫分析，依經建會人口推估數據計算，現在每100位青壯年人照顧14位老人，到了民國145年，每

100位青壯年人必須照顧75位老人，失智老人照顧面臨嚴峻的考驗。

台灣失智症協會與世界各國同步推動「全球失智公約」簽署活動，6月7日正式啟動網路簽署 (<http://globalcharter.tada2002.org.tw/>)，呼籲全民與政府積極規劃失智症防治照護政策。

台灣失智症協會理事長李明

濱表示，如果政府再不採取行動，未來將面臨家庭與社會癱瘓的危機，他期望全民共同響應簽署全球失智公約，讓政府與全世界都聽到台灣百姓的聲音與訴求。

「現在是失智症防治照護發展的關鍵時刻！」李明濱說，今年將有「長期照護保險制度」以及「國際健康功能與身

心障礙分類 (ICF) 制度」兩項社會福利政策的重大變革。失智症協會今年與相關專業團體、病友團體聯盟共同推動失智症防治照護政策，昨天首次辦理失智症聯合學術研討會，希望結合各界力量，建構完善的失智症全人醫療照護體系與在地社區支持服務體系。

照顧失智患者對家庭是一個大挑戰。陳達夫說，1位照護人員可以同時照顧多位患者，但是行為失去控制的失智者，往往需要2到3位的照顧人手。許多失智者被機構以人力不足的理由拒收，即使有機構願意收留，以台北市機構為例，每月至少要花上3、5萬元，是很多家庭沈重的負擔。

政府積極推動長期照顧十年計畫與長照保險，但失智者協會秘書長湯麗玉表示，十年長照計畫將失智症放在中程計畫，至今未有明確規劃，讓有照護需求的失智患者無法獲得幫助，家屬的負擔依舊沈重。

陽明大學衛生福利研究所教授吳肖琪提醒，現行ADL評估與資格評定的內容多半針對行為不便、常臥在床等行動障礙者，忽略了認知功能障礙的失智者，她建議增加躁動行為量表的評估，以真實反應照顧需求，同時規劃認知功能障礙者照顧需求分級制度。

失智症協會政策發展委員會主委、國泰醫院精神科張景瑞指出，澳洲、英國、英格蘭、韓國、法國挪威等6國已將失智症列為國家重要衛生議題，台灣失智症協會與相關醫療專家、照護專業與家屬進行研討，擬出10項失智症防治照護行動綱領，呼籲政府參考此綱領儘速制訂明確政策，減輕患者與家屬的負荷與痛苦。

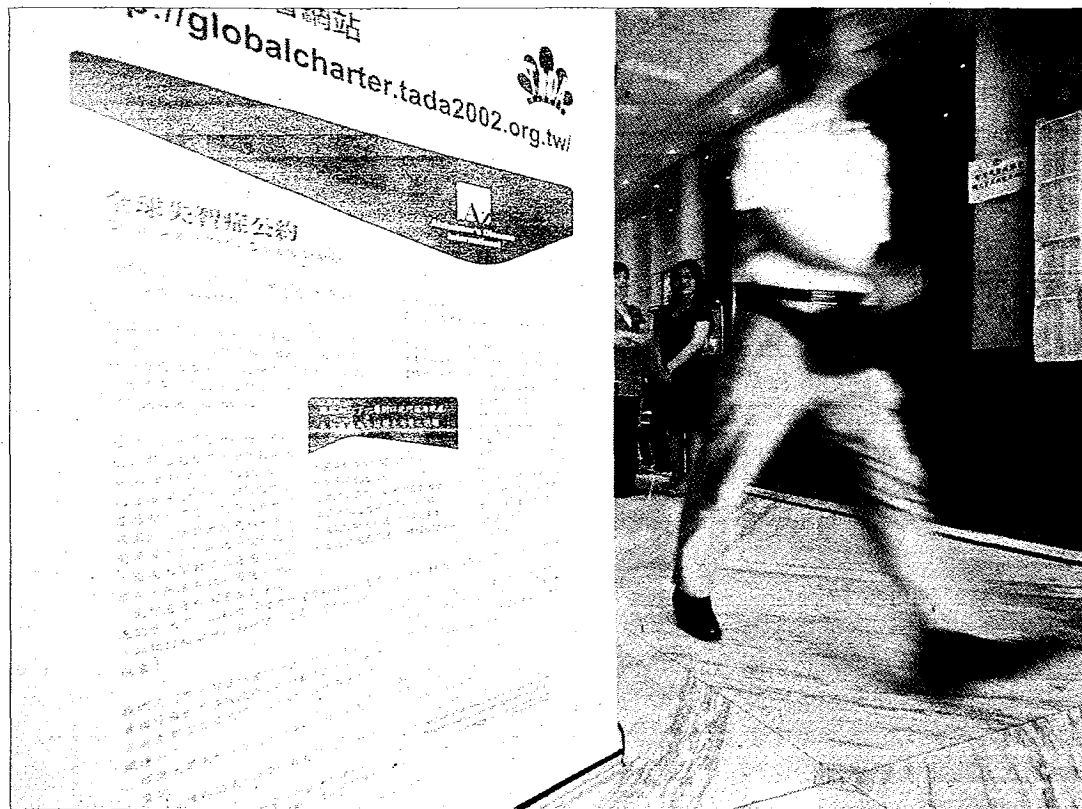
## 失智症 10 大警訊

- 一，記憶減退影響到工作
- 二，無法勝任原本熟悉的事務
- 三，言語表達出現問題
- 四，喪失對時間、地點的概念
- 五，判斷力變差、警覺性降低
- 六，抽象思考出現困難
- 七，東西擺放錯亂
- 八，行為與情緒出現改變
- 九，個性改變
- 十，活動及開創力喪失

## 台灣立報 版 預防失智 4 步驟

- 一，多動腦
- 二，多運動
- 三，多社會參與
- 四，採地中海飲食

資料來源／台灣失智症協會



▲台灣失智症協會昨天舉辦失智症聯合學術研討會，並與世界各國同步推動「全球失智症公約」簽署活動，呼籲全民與政府積極規劃失智症防治及照護政策。  
(圖文／郭晉璋)

JUN 08 2009